

EXERCICE DES COUVERTURES



L'Exercice des couvertures est une activité éducative et interactive développée par KAIROS Canada en collaboration avec des Aînés, des gardiens du savoir, des éducateurs et des communautés autochtones. Inspiré des savoirs et des approches pédagogiques autochtones, cet exercice vise à favoriser une meilleure compréhension de l'histoire commune des peuples autochtones et non autochtones au Canada.

À travers une expérience immersive et participative, les participants découvrent les moments marquants de cette histoire, notamment la vie des peuples autochtones avant les premiers contacts avec les Européens, la conclusion des traités, les effets de la colonisation ainsi que les différentes formes de résistance, de résilience et de réconciliation.

Au cours de l'activité, des couvertures symbolisent le territoire. Les participants sont invités à incarner les membres des Premières Nations, les Inuits et, plus tard, les Métis. Au fil du récit, ils vivent de manière concrète les changements apportés au territoire et les conséquences des politiques coloniales sur les peuples autochtones.

En faisant appel autant aux émotions qu'à la réflexion, l'Exercice des couvertures permet de mieux comprendre les réalités historiques et contemporaines des peuples autochtones. Il favorise le dialogue, la sensibilisation et le développement de l'empathie envers les expériences vécues par les Premières Nations, les Inuits et les Métis.

Reconnu comme un puissant outil d'apprentissage expérientiel, l'Exercice des couvertures contribue à approfondir la compréhension des répercussions historiques et actuelles de la colonisation au Canada. Les animateurs certifiés ont obtenu leur accréditation en 2018, leur permettant d'offrir cette expérience d'apprentissage de façon respectueuse, authentique et conforme aux principes établis par KAIROS Canada. Formés par des instructeurs expérimentés, ils accompagnent les participants dans une démarche de réflexion, de compréhension et de dialogue qui contribue à l'avancement de la vérité et de la réconciliation.

Cette activité offre une occasion unique de mieux comprendre notre histoire collective et de renforcer les relations fondées sur le respect, l'écoute et la reconnaissance des réalités et des expériences des peuples autochtones.

Biographies des facilitateurs accrédités pour l'Exercice des couvertures



Marlène Jérôme
Guide spirituelle et facilitatrice

Marlène Jérôme est une femme d'action et une leader naturelle profondément enracinée dans les valeurs, les enseignements et la spiritualité de la Nation Anishinabe. Guidée par une grande force intérieure et une profonde sagesse, elle consacre sa vie au service de sa communauté avec cœur, humilité et détermination.

Guide spirituelle respectée et femme engagée, Marlène joue un rôle important dans le cheminement de guérison et de mieux-être des personnes, des familles et des communautés qu'elle accompagne. Gardienne de précieux enseignements transmis par ses aînés, elle dirige également certaines cérémonies qui lui ont été confiées dans le respect des protocoles, des traditions et des responsabilités qui les accompagnent.

Elle contribue activement à la revitalisation des valeurs, des coutumes, des traditions et de la langue Anishinabe, qu'elle porte avec fierté, authenticité et humilité. Son engagement constant inspire les générations actuelles et futures à renforcer leur identité culturelle, à honorer leurs racines et à poursuivre le chemin de l'autodétermination.

Reconnue pour sa bienveillance, son écoute et sa générosité, Marlène est une présence rassembleuse et inspirante au sein de sa communauté. Toujours prête à offrir son soutien et à partager son savoir, elle est un pilier pour ceux et celles qui croisent son chemin et un modèle de dévouement, de résilience et de leadership au service de son peuple.



Peggie Jerome
Facilitatrice

Peggie Jerome est une femme d'affaires inspirante reconnue pour sa générosité, son intelligence et son profond engagement envers le développement et l'autodétermination de son peuple. Sa vision est guidée par l'amour qu'elle porte à sa Nation Anishinabe et par son désir sincère de contribuer à son épanouissement collectif.

Solidement ancrée dans les enseignements traditionnels, Peggie est également une passionnée de la nature, qu'elle considère comme une source de guérison, d'équilibre et de sagesse. Elle accorde une grande importance à sa famille, à sa communauté et à la transmission des savoirs ancestraux.

À travers l'Exercice des couvertures, un puissant outil de sensibilisation et d'éducation, Peggie partage avec engagement l'histoire des Premières Nations. Sa voix porte la mémoire de son peuple avec dignité, respect et espoir pour les générations futures.



Benoit Théoret
Facilitateur

Benoit Théoret est un homme au grand cœur, reconnu pour son engagement sincère envers le mieux-être des Premières Nations. Ancien agent de la paix, travailleur social et aujourd'hui jeune retraité, il a consacré sa carrière à accompagner les personnes et les communautés avec respect, écoute et compassion.

Époux d'une Anicinabekwe et père de deux enfants, Benoit partage depuis de nombreuses années la vie de sa famille et de la communauté Anishinabe. Cette proximité lui a permis d'approfondir sa compréhension de l'histoire, des réalités et des valeurs des Premières Nations, tout en demeurant conscient de l'importance de respecter l'identité, les savoirs et les perspectives qui leurs sont propres.

Allié engagé, il croit en l'importance du dialogue, de l'apprentissage continu et du respect mutuel. Par son approche humaine et bienveillante, il contribue à bâtir des ponts de compréhension et à soutenir les démarches de réconciliation entre les peuples.