À CŒUR D'HOMME

Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence

LA RESPONSABILISATION DES AUTEURS DE VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE

*L'approche d'**À cœur d'homme***

Colloque sur la violence conjugale et familiale – Mont-Laurier

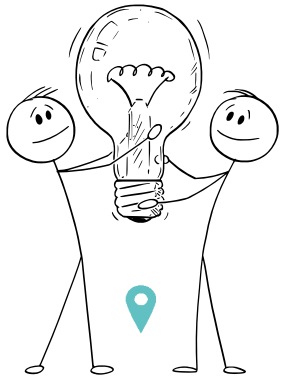
13 mai 2025

Sabrina Nadeau • Directrice générale

À CŒUR D'HOMME

PARTOUT AU QUÉBEC

DEPUIS +35 ANS



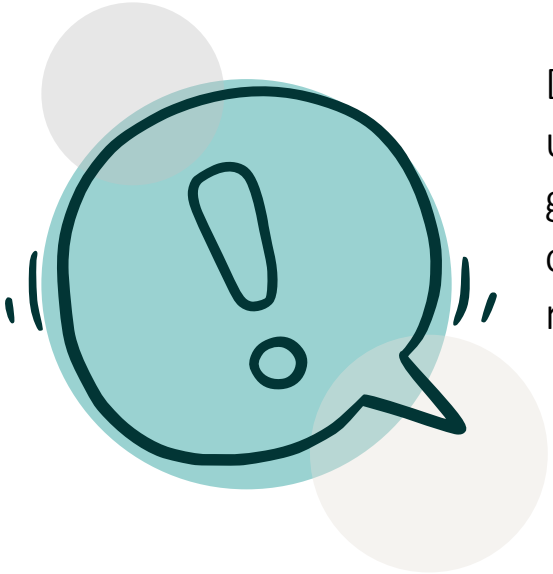
Pour trouver l'organisme près de chez vous :

acoeurdhomme.com

1 418 660-7799

info@acoeurdhomme.com

Avant de commencer…



Dans le cadre de cette présentation, le genre masculin sera utilisé pour désigner les personnes auteures de violence et le genre féminin pour désigner les personnes victimes, dans le contexte de relations intimes hétérosexuelles. Toutefois, nous reconnaissons que :

- Les auteurs et les victimes peuvent s'identifier à d'autres genres.
- Les dynamiques de violence peuvent se manifester dans tout type de relation intime, quelle que soit l'orientation sexuelle ou l'identité de genre des personnes concernées.

2

LA RESPONSABILISATION

De quoi parle-t-on?

LA RESPONSABILISATION

- La responsabilisation individuelle c'est un **PROCESSUS** par lequel les personnes auteures de violence **acceptent la responsabilité de leurs actes** et **s'engagent sur la voie de la non-violence**.
- Pour les intervenant.e.s, la responsabilisation comprend l'utilisation d'un ensemble de stratégies d'intervention dont la première est transversale et consiste à introduire et soutenir le processus de responsabilisation

Roy, V., Brodeur, N., Angele, A., Lapointe, H. et Tudeau, M. (2022). La responsabilisation des hommes auteurs de violence conjugale. Guide de pratique à l'attention des intervenantes et intervenants des organismes membres du réseau à cœur d'homme.

https://www.raiv.ulaval.ca/sites/raiv.ulaval.ca/files/publications/fichiers/outil-responsabilisation-2024.pdf

PHILOSOPHIE D'ACTION

LECTURE FÉMINISTE de la problématique de la violence ET qui repose également :

- Sur une analyse sociale qui tient compte des facteurs individuels et collectifs de socialisation et de transmission intergénérationnelle de la violence

- S'appuie sur la confiance en la capacité de changement des personnes et exige de faire une distinction claire entre les individus et leurs comportements

Selon nous, pour rendre compte de la réelle complexité du problème social de la VCF, nous devons prendre en considération les multiples facteurs qui la sous-tendent.

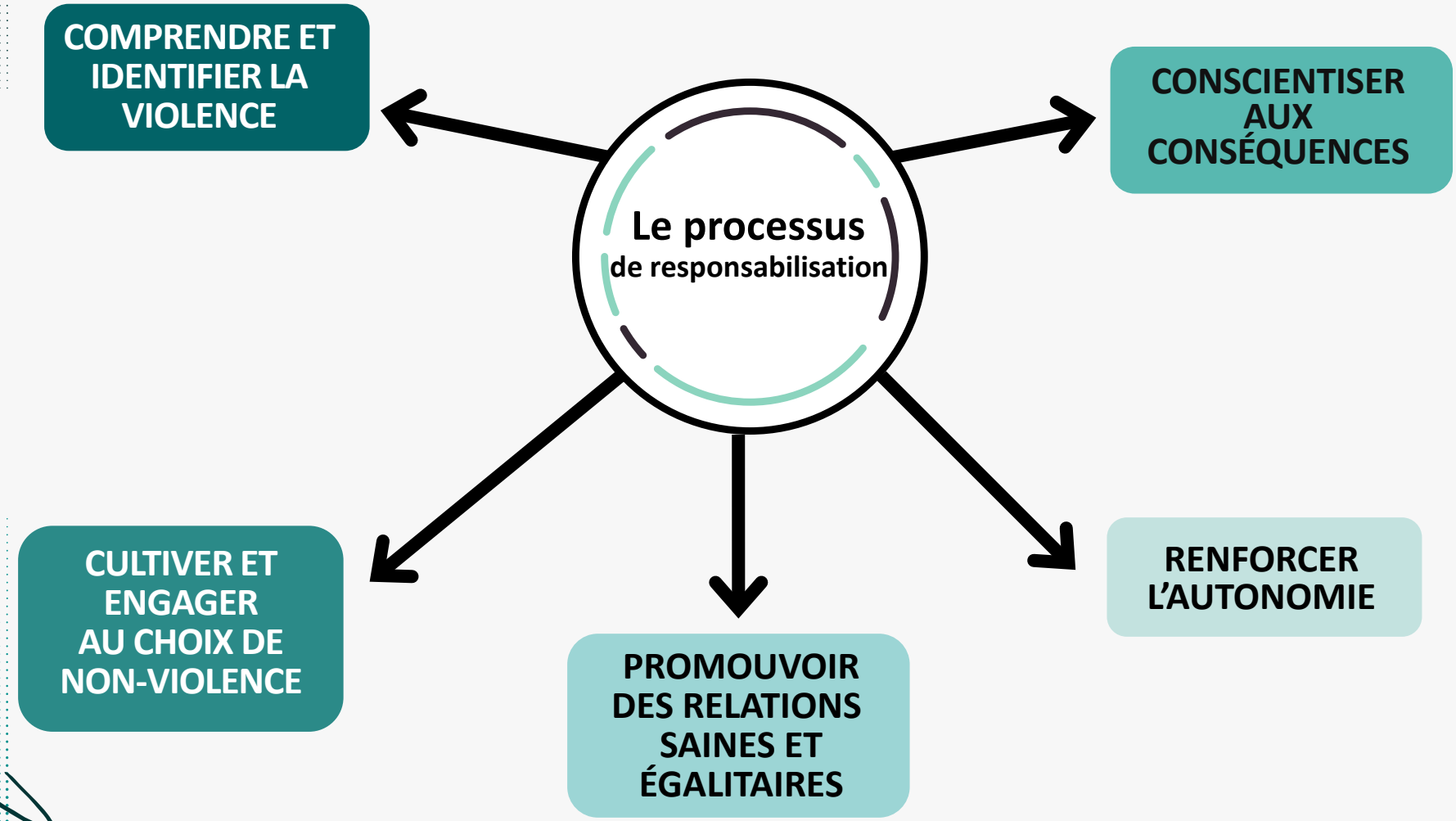
PRINCIPES FONDAMENTAUX

1. FAIRE RECONNAÎTRE LE CARACTÈRE INACCEPTABLE DES VIOLENCES
2. PRIORISER LA SÉCURITÉ DE TOUTES PERSONNES EN SITUATION DE VIOLENCE
3. VISER LA CESSATION COMPLÈTE DES COMPORTE-MENTS VIOLENTS
4. MAINTENIR LA RESPON-SABILISATION AU COEUR DE NOS INTERVENTIONS
5. MENER LA LUTTE COLLECTIVE CONTRE LA VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE (VCF) EN PARTENARIAT AVEC LES ACTEURS DU MILIEU

3

INTRODUIRE ET SOUTENIR LE PROCESSUS DE RESPONSABILISATION

Comment ça marche?


COMPRENDRE ET IDENTIFIER LA VIOLENCE
CONSCIENTISER AUX CONSÉQUENCES
Le processus
de responsabilisation
CULTIVER ET ENGAGER AU CHOIX DE NON-VIOLENCE
PROMOUVOIR DES RELATIONS SAINES ET ÉGALITAIRES
RENFORCER L'AUTONOMIE

LE DISCOURS DE PIERRE

Ma blonde est partie. J'en reviens pas! Après tout ce que j'ai fait pour elle, elle ne peut pas partir comme ça! J'arrive plus à aller travailler, je pense juste à elle!

Quand on s'est connu, elle était dans la rue… Elle restait chez son père et il l'a mis dehors! Elle est venue vivre chez nous, et je lui ai jamais demandé une cenne! Je l'ai même aidé à payé son école pour qu'elle fasse de quoi de sa vie! Elle serait restée dans la rue si j'avais pas été là!

Elle est partie parce qu'elle dit que je suis violent avec elle! Elle en invente! Je l'ai jamais touchée! C'est ben normal que je me fâche quand elle agit tout croche, non? Il faut bien qu'elle comprenne... Pis elle aussi elle me crie après, tu l'as jamais vu poigner les nerfs toi!

Elle trouve que je la surveille trop. Elle étouffe qu'elle dit! Tu ferais quoi toi à ma place si tu savais que ta blonde a tendance à devenir colleuse avec les autres gars quand elle prend un verre? Il faut ben que je la watch, j'aurais l'air cave si elle partait avec un autre!

C'est sa mère qui lui a monté la tête, je suis sûr! C'est pour ça que je ne voulais plus qu'elle la voit. Chaque fois, elle en revenait toute fuckée pis la chicane n'en finissait plus!

Ma blonde me répondait plus depuis qu'elle était partie! J'avais beau la texter, j'avais pas de réponse! J'ai ben le droit d'en avoir! Elle n'a pas d'affaire à me ghoster!

L'autre jour, je me suis présenté à son lieu de travail. J'avais pas de réponse, je suis allé en chercher. Elle a capoté tout de suite en me voyant. Pis là, elle a appelé la police! Elle est rendue complètement folle! J'vais tout perdre si elle me met en prison! Je ne peux pas laisser faire ça!

LE DISCOURS DE MAXIME

C’est mon médecin qui m’a dit de venir te voir. Je m’endure plus! Je ne dors plus depuis des semaines, je manque de l’ouvrage, je sais plus quoi faire! Mon doc m’a dit que j’avais besoin de consulter pour me calmer les nerfs! Je fais de l’anxiété qu’il dit...

Oui, ça m’arrive de péter des coches! J’ai toujours eu la mèche courte, mais depuis un bout c’est pire! C’est d’ailleurs pour ça que ma blonde est partie chez sa mère avec les enfants. Elle dit qu’elle n’est plus capable de m’endurer! Je capote encore plus depuis ce temps-là! J’ai tellement peur qu’elle me laisse. Je ne veux pas perdre mes enfants! C’est la seule affaire dont je suis fier!

Non, je n’ai jamais frappé personne, mais ça m’arrive de briser des objets, je crie aussi et je ne contrôle plus mes paroles…

Il n’y a pas de raison particulière, je peux être de bonne humeur et si quelque chose m’atteint, j’explose sans préavis. Avec ma femme, avec les enfants...avec ben du monde en fait! Je me sens facilement attaqué. j’ai souvent l’impression qu’on essaie de me prendre en défaut pis j’hais ça!

Je suis épuisé d’être toujours fâché, toujours en « Criss ». Je suis tanné! Je le sais que c’est pas correct ce que je fais, mais je peux pas m’en empêcher! Quand ça me poigne, je perds le contrôle! La dernière fois, je me suis saoulé pour oublier ma journée de merde. Ça m’arrive souvent ces temps-ci de trop boire. Ça aurait l’air que j’aurais menacé de faire sauter la maison avec tout le monde dedans si les choses ne s’améliorent pas... Je ne m’en souviens pas...

Ça n'a plus d'allure, ma femme a peur de moi asteure, les enfants aussi; je ne suis pas endurable, même mes amis et ma famille m'évitent.. Des fois je me dis que tout le monde vivrait mieux sans moi. Je m’écoeure...

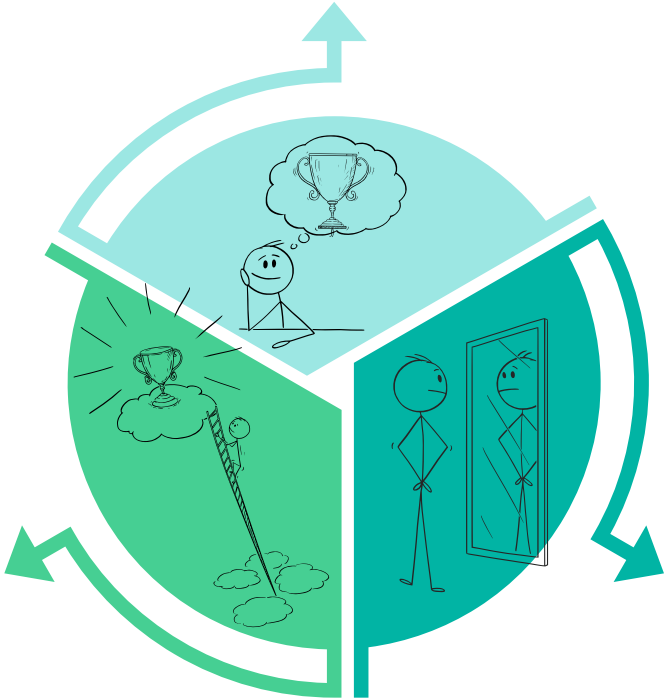
LES PILLIERS DE L'INTERVENTION

LA MOTIVATION

- A-t-il envie d'apporter des changements dans sa vie?
- Reconnaît-il une raison valable pour lui de modifier ses comportements?
- Sait-il pourquoi il s'engage dans une démarche de changement?

L'ENGAGEMENT

- S'implique-t-il dans sa démarche de responsabilisation?
- Collabore-t-il à l'intervention?
- Est-il assidu? Participe-t-il?
- Démontre-il de l'ouverture et de l'humilité?
- Est-il engagé dans son choix de non-violence?
- Prend-il en charge sa démarche et respecte-il son contrat d'engagement?



LA RECONNAISSANCE

- Reconnaît-il un problème quelconque dans son comportement actuel?
- Croit-il que ses agissements ont un lien direct avec ses propres choix?
- A-t-il confiance en sa capacité de faire des choix différents pour modifier sa situation?

4

DÉFIS ET PERSPECTIVES FUTURES

DES QUESTIONS?

Merci de votre écoute ☺

Référencement

- Connaitre les trajectoires de services et d'accueil de l'organisme
- S'assurer d'avoir un certain lien avec la personne
- Parler des services le plus tôt possible en prévention
- Éviter le référencement « automatique »
- Soyez authentiques et sincères dans votre approche

www.acoeurdhomme.com